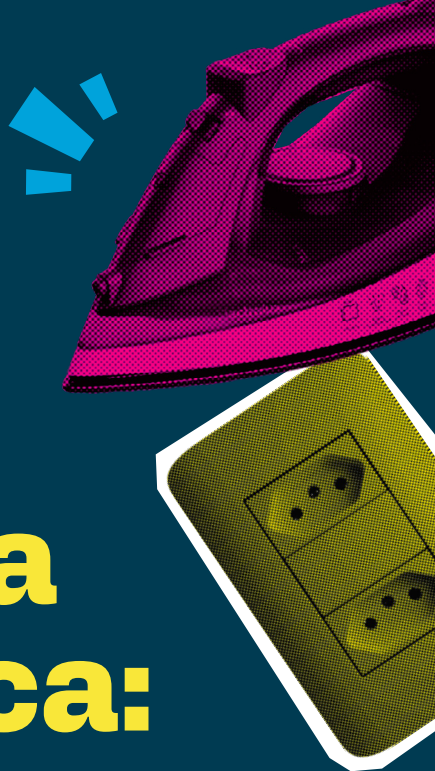


Eficiência energética: comece aqui!



idec 

instituto de defesa
de consumidores

Ficha técnica

Instituto de Defesa de Consumidores (Idec)

INSTITUCIONAL

Diretor Executivo

Igor Rodrigues Britto

AUTORIA

Eduarda Gonçalves

REVISÃO

Fernanda Miranda Cunha Tenório

Priscila Morgon Arruda

COMUNICAÇÃO

Claudia Föcking

ASSESSORIA DE IMPRENSA

Jéssika Elizandra

PROJETO GRÁFICO E DIAGRAMAÇÃO

Coletivo Piu

APOIO

Instituto Clima e Sociedade (ICS)

Outubro de 2024

Apresentação

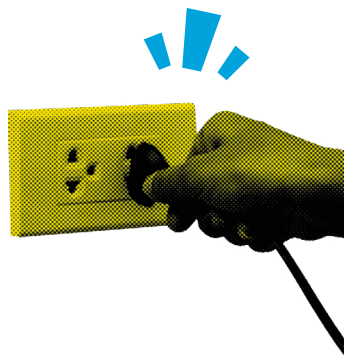
A eficiência energética nada mais é do que usar menos energia para realizar as mesmas tarefas do dia a dia. Com práticas simples e sem abrir mão do conforto, é possível reduzir os gastos com as contas de luz e gás, ajudando a sobrar dinheiro para outras necessidades importantes, como saúde, alimentação e educação.

Além de ser bom para o seu bolso, economizar energia também é bom para o planeta. Ao evitar o desperdício de energia, você contribui para um ambiente mais saudável e sustentável, ajudando a diminuir os impactos das mudanças climáticas. Esse fenômeno tem causado aumento das temperaturas, ondas de calor, chuvas fortes e mais frequentes, que afetam principalmente as comunidades mais vulneráveis.

Para te ajudar a se adaptar a essa realidade sem perder a qualidade de vida, elaboramos quatro guias que trazem informações para reduzir a conta de luz e gás. Neste primeiro guia, apresentamos uma introdução à eficiência energética e sua relação com o meio ambiente. **Boa leitura!**

Olá!

Seja bem-vinda(o) ao nosso guia sobre eficiência energética! Este material é uma fonte valiosa de informações que apresenta uma introdução à eficiência energética e sua relação com o meio ambiente. **Vamos juntos fazer escolhas mais conscientes e sustentáveis!**



Quiz: Qual é o seu perfil de consumidor(a) de energia elétrica?

Marque abaixo quantas frases você já falou alguma vez na vida e diremos qual seu perfil de consumidor(a) de energia elétrica:

- ☐ Apaga essa luz! Tá achando que eu sou sócia(o) da _____? (Insira aqui a distribuidora de energia elétrica da sua região)
- ☐ Fecha a porta da geladeira! Não é para ficar aí parado pensando!
- ☐ Ligue o ar-condicionado até ficar frio, e depois desliga para não gastar muita energia.
- ☐ Olha essa luz acesa sem necessidade!
- ☐ Quando você sair do quarto é para desligar o ventilador!
- ☐ Saia desse chuveiro agora!
- ☐ Se o notebook já carregou, tira da tomada.
- ☐ Você tem que desligar a TV se não estiver assistindo.
- ☐ Esse mês a luz está vindo um absurdo, temos que manear no chuveiro elétrico.

Resultado

► 0 a 3: Despreocupada(o)



Deixa eu adivinhar... você ainda não é responsável por pagar a fatura de energia na sua casa. Acertei? Se sim, preciso lhe dizer: um dia você é jovem e no outro você vai estar brigando com todo mundo por causa de luz acesa sem necessidade. 🤪

Mas também pode acontecer da fatura de energia não ser uma preocupação para você. Que tal começar a prestar mais atenção em como poupar na conta de luz e ajudar o meio ambiente?

► 4 a 6: Preocupada(o) com a conta de luz, mas a gente também merece um conforto de vez em quando, né?




Às vezes a gente só quer ligar o ar-condicionado no verão ou tomar um bom banho quente no inverno sem se preocupar com a fatura de energia no final do mês. Será que é pedir muito?

É verdade que esses pequenos luxos podem pesar bastante no bolso. Pensando nisso, esperamos que esta cartilha possa ajudar você a ter mais conforto gastando menos.

▶ 7 a 9: Consumidor(a) consciente



Se você chegou até aqui, há grandes chances de você ser pai/mãe ou a pessoa responsável por pagar os boletos da casa. 

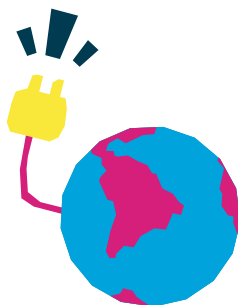
Você é um(a) consumidor(a) extremamente atento(a) no gasto de energia em sua casa, e com razão! Com as tarifas de energia cada vez mais altas, não sobra outra opção a não ser poupar.

Muitas vezes, você pode ser conhecida(o) como a pessoa chata da casa, mas sabe o quanto a fatura de energia compromete a renda que poderia ser usada em coisas igualmente importantes, como comida, por exemplo.



Independente do seu perfil, esta cartilha é para você!

O que é eficiência energética?

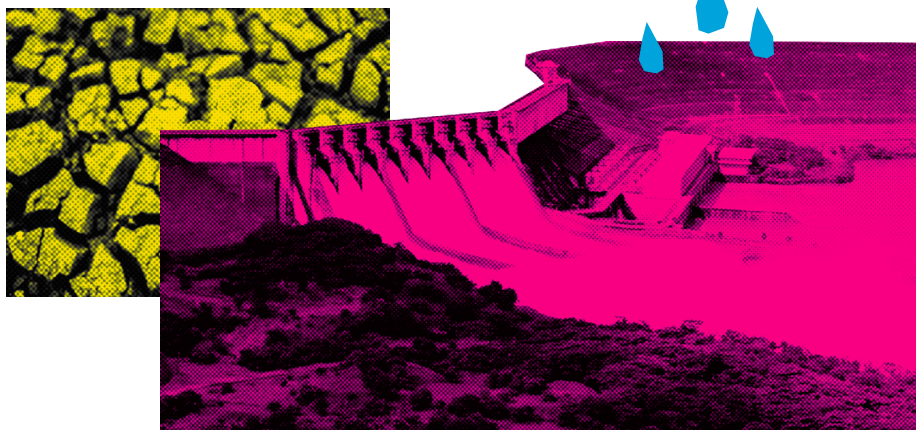


Se você já ouviu ou falou alguma das frases do quiz anterior, então já tem uma noção sobre eficiência energética, que nada mais é do que **usar a energia de forma racional e conseguir atender às suas necessidades com o menor consumo possível**. Afinal, é muito difícil viver sem eletricidade e outras formas de energia. Precisamos delas para conservar alimentos, preparar refeições, iluminar nossas casas, ligar aparelhos eletrodomésticos, nos comunicar, trabalhar, estudar, ter lazer e muito mais. De acordo com o IBGE, 99,8% da população brasileira tinha acesso à eletricidade nas suas residências em 2019^[1].

Mas será que todas as residências têm acesso à energia elétrica de qualidade? Não basta que o cabeamento da concessionária de energia chegue às casas; é preciso garantir a qualidade no serviço e um preço acessível. Dentre os 17 Objetivos de Desenvolvimento Sustentável da Organização das Nações Unidas (ONU), o **ODS 7** busca garantir acesso à energia barata, confiável, sustentável e renovável para todos até 2030.



Os países ainda têm muito trabalho pela frente para cumprir o ODS 7, e o Brasil não é exceção. Embora as usinas hidrelétricas, que utilizam a força da água para mover turbinas e gerar energia, sejam consideradas uma fonte de produção de energia de baixa emissão de gases de efeito estufa (GEE) e sejam responsáveis pela geração da maior parte da eletricidade que consumimos, ainda causam impactos sociais e ambientais. Além disso, quando as mudanças climáticas aumentam os períodos de seca nos rios, reduzindo a geração de energia pelas hidrelétricas, as termelétricas, que produzem energia por meio da queima de combustíveis, precisam ser acionadas^[2]. Por isso, quando somos mais conscientes no nosso consumo de energia, nós poupamos não só o nosso bolso, mas também o meio ambiente.



Se falta energia, falta tudo

No seu dia a dia, você depende da energia mais do que imagina, e eu posso provar!



O GLP (gás liquefeito de petróleo), conhecido como gás de cozinha, é uma fonte de energia muito utilizada no Brasil, não só para preparar alimentos, mas também, em regiões frias, para aquecer ambientes e água. **Você sabia que cerca de 25% do consumo energético dos domicílios vem do uso do botijão de gás?** O gás de cozinha é indispensável na casa da maioria dos brasileiros e, a cada dia que passa, está pesando mais no orçamento das famílias^[3].

Se o botijão de gás não pode faltar, a água muito menos! No Brasil, ainda existem muitas comunidades onde o acesso à água tratada não chega com qualidade, ou nem chega. Por isso, algumas casas possuem **poços artesianos**, que dependem de uma bomba para funcionar. Quando ocorre uma queda de energia, as famílias precisam fazer o possível para racionar a água até a energia retornar.

Para pensar



Agora que você sabe que depende de energia para cozinhar, tomar banho, lavar roupas, conservar alimentos e realizar tantas outras atividades cotidianas na sua casa, consegue se lembrar de situações em que você foi privada(o) de acessar essas necessidades básicas, seja por quedas de energia ou até mesmo por ter que escolher entre pagar a conta de luz ou comprar alimento?

Se a resposta for sim, isso tem nome: **pobreza energética**



Para 84% dos brasileiros, a energia elétrica deveria ser um direito fundamental garantido pelo Estado^[4]. No entanto, na prática, o acesso a serviços de energia adequados, confiáveis, eficientes e seguros, que permitam às famílias atender suas necessidades básicas, ainda é um privilégio para quem pode pagar. Segundo a Comissão Econômica para a América Latina e o Caribe (Cepal), essa situação é conhecida como pobreza energética^[5].

A Cepal também considera que uma família está em situação de pobreza energética se os gastos com energia representam mais de 10% da renda familiar mensal.

Vamos calcular:



1

Energia: Some o valor da sua conta de luz e o gasto mensal com gás para o preparo de alimentos.

2

Renda familiar mensal: Some a renda mensal de todos os integrantes da família.

3

Cálculo: Pegue a calculadora, divida o valor do gasto com energia pelo total da renda familiar mensal e multiplique por 100.



**Comprometimento
da renda**

=

1 **Energia**

(Gasto mensal com conta de luz + gás
para o preparo de alimentos)

x 100

2 **Renda familiar mensal**

(Soma da renda mensal de todos os
integrantes da família)



Vamos analisar:

- ▶ Se o resultado foi **10% ou menos**, isso significa que o seu gasto com energia atualmente não está comprometendo a sua renda. Nesse aspecto, podemos dizer que você não está em uma situação de pobreza energética. Porém, outros fatores, como qualidade do fornecimento de energia, podem impactar seu acesso à eletricidade.
- ▶ Se o resultado foi **maior que 10%**, isso significa que o seu gasto com energia está comprometendo sua renda, e você pode vivenciar privações financeiras para conseguir custear sua despesa com energia.

Atenção:

A pobreza energética é uma condição em que uma família ou indivíduo não consegue acessar serviços energéticos adequados, confiáveis e eficientes, ou arca com custos de energia que comprometem significativamente sua renda. O cálculo apresentado acima é apenas uma das formas de avaliar a condição de pobreza energética. Além dos gastos diretos com energia, é importante considerar outros indicadores, como a dependência de lenha para cozinhar, o estado precário das instalações elétricas que afetam a segurança, a baixa qualidade do fornecimento de energia com quedas frequentes e o uso de equipamentos antigos e ineficientes.

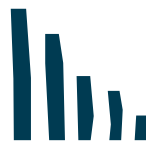


Qual é a realidade brasileira?

Em uma pesquisa de opinião pública produzida pelo Instituto Pólis, foi constatado que o gasto com energia para o preparo de alimentos e eletricidade compromete **mais da metade da renda mensal em 36% dos lares**. Nas regiões Norte e Nordeste, a despesa com eletricidade é o item que mais pesa para as famílias^[4]. Infelizmente, para muitas delas, arcar com o alto custo da conta de energia significa abrir mão de uma melhor alimentação ou de poupar dinheiro para emergências, por exemplo.

Qual é a sua realidade?

Se os seus **gastos com energia** fossem **reduzidos pela metade**, o que você faria com o dinheiro?



E agora?

Por meio dos nossos **guias temáticos**, queremos te ajudar com informações, soluções e boas práticas para você reduzir e usar a energia de forma consciente. Para acessá-los, basta escanear o código QR:



GLOSSÁRIO



Bombeamento elétrico

Sistema que utiliza uma bomba elétrica para mover a água, muito utilizado em poços artesianos e abastecimento doméstico de água.

Concessionárias de energia

Empresas responsáveis pela distribuição e fornecimento de energia elétrica a residências e estabelecimentos comerciais.

Consumo de energia

A quantidade de energia utilizada por uma residência ou estabelecimento, geralmente medida em quilowatts-hora (kWh).

Crise climática

Aumento das temperaturas globais e suas consequências, que afetam o consumo de energia, especialmente em relação ao uso de ar-condicionado.

Eficiência energética

Uso racional da energia para atender às necessidades com o menor consumo possível, promovendo conforto e reduzindo desperdícios.

Matriz energética

Conjunto de fontes de energia utilizadas em um país ou região, incluindo energia elétrica, gás, petróleo, entre outros, e suas proporções no consumo total.

Pobreza energética

Situação em que uma família não consegue acessar serviços de energia adequados, eficientes e seguros, podendo comprometer mais de 10% de sua renda mensal com a conta de energia elétrica.

REFERÊNCIAS

- [1] INSTITUTO BRASILEIRO DE GEOGRAFIA E ESTATÍSTICA. Pesquisa Nacional por Amostra de Domicílios 2019. Rio de Janeiro: IBGE, 2019.
- [2] EMPRESA DE PESQUISA ENERGÉTICA. Clima e energia. Disponível em: <https://www.epe.gov.br/pt/abcedenergia/clima-e-energia>. Acesso em: 18 jul. 2024.
- [3] INSTITUTO PÓLIS. Estudo sobre o consumo de GLP no Brasil. São Paulo: Instituto Pólis, 2022. Disponível em: <https://polis.org.br/wp-content/uploads/2022/06/estudo-glp-final-20220623.pdf>. Acesso em: 18 jul. 2024.
- [4] INSTITUTO PÓLIS. Justiça Energética. São Paulo: Instituto Pólis, 2024. Disponível em: <https://polis.org.br/wp-content/uploads/2024/06/justica-energetica.pdf>. Acesso em: 19 jul. 2024.
- [5] NEIVA, S. A.; LAZARO, L. L. B. Pobreza energética: os desafios da inclusão social e igualdade de gênero. São Paulo: Nexo Políticas Públicas, 2023. Disponível em: <https://pp.nexojornal.com.br/opinia0/2023/03/07/pobreza-energetica-os-desafios-da-inclusao-social-e-igualdade-de-genero>. Acesso em: 19 jul. 2024.



QUEM SOMOS

O Idec (Instituto de Defesa de Consumidores) é uma associação de consumidores sem fins lucrativos, independente de empresas e governo, que trabalha há mais de 37 anos por relações de consumo justas, sustentáveis e saudáveis.

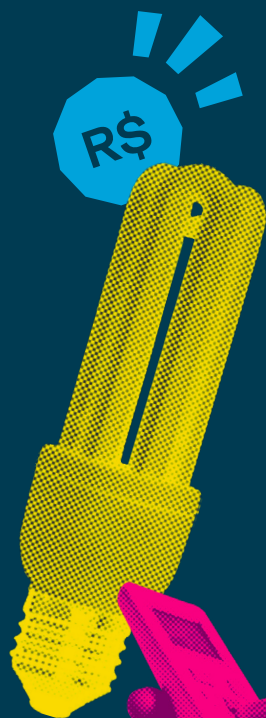
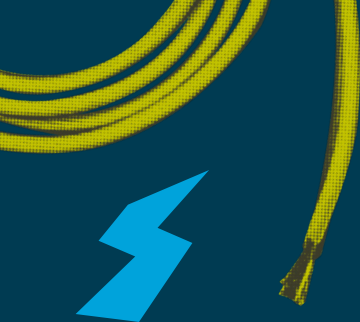
Orientamos consumidores sobre seus direitos e atuamos em causas de diversas áreas, pressionando autoridades, denunciando práticas abusivas e mobilizando a sociedade.

Além disso, representamos milhares de vozes frente ao poder público e judiciário que exigem a garantia e o avanço dos direitos por acesso digno à serviços de saúde, uma alimentação mais saudável, educação financeira, segurança dos dados e muitas outras lutas importantes para o exercício da cidadania.

Acesse para saber mais sobre esse trabalho e junte-se a nós!

idec.org.br





idec 



idec.org.br



[/idecbr](https://www.facebook.com/idecbr)



[@idecbr](https://www.instagram.com/idecbr)