



O QUE VOCÊ SABE
SOBRE OS ALIMENTOS
ORGÂNICOS?
TESTE O SEU
CONHECIMENTO!

idec
Instituto Brasileiro de
Defesa do Consumidor

 **orgânicos**
POR ALIMENTOS SAUBOS E SUSTENTÁVEIS



1) Como saber se o alimento orgânico é orgânico mesmo?

- a. Por dizeres nas embalagens que lembrem isso, como “100% natural”
- b. Pelas características do alimento, como menor tamanho, aparência imperfeita ou presença de bichinhos (larvas e insetos)
- c. Pedindo que o produtor mostre um documento oficial (declaração de conformidade orgânica) ou constatando o selo oficial no próprio produto

Apenas a declaração de conformidade apresentada pelo produtor ou o selo “Orgânicos Brasil” podem garantir que o produto é orgânico mesmo.

2) Qual é o local onde o custo de alimentos orgânicos costuma ser mais alto?

a. Feira de produtores

b. Grupos de consumo

c. Supermercados

Pesquisa do Idec feita em 2010 constatou que os orgânicos são mais caros nos supermercados. O preço de um mesmo alimento pode variar até 430% em comparação com as feiras especializadas.

3) Sobre a introdução de orgânicos na merenda escolar, podemos dizer que, até outubro de 2016:

a. Por lei, todos os municípios do País devem garantir pelo menos 30% de produtos orgânicos na alimentação escolar.

b. Apenas as cidades de São Paulo e Porto Alegre têm leis que exigem a introdução progressiva de orgânicos na alimentação escolar.

c. Por lei, todos os municípios do Estado de São Paulo devem garantir pelo menos 30% de produtos orgânicos na alimentação escolar.

As cidades de São Paulo (SP), em 2015, e Porto Alegre (RS), em 2016, aprovaram leis municipais que exigem a introdução progressiva de orgânicos na merenda escolar.

4) Escolha a melhor definição para alimentos orgânicos:

a. Todo alimento (vegetais, frutas, carnes) produzido de forma sustentável

b. Todo alimento produzido sem veneno (agrotóxico), nem uso de fertilizantes sintéticos ou transgênicos

c. Todo alimento produzido sem veneno (agrotóxico)

Além de não utilizar agrotóxicos, o alimento orgânico também é livre de sementes transgênicas e de fertilizantes sintéticos.

5) Sobre a participação de mulheres na produção e consumo de orgânicos, podemos dizer que:

a. Mulheres têm um papel importante tanto na produção quanto no consumo de orgânicos.

b. Mulheres têm pouca participação na produção de orgânicos, sendo uma atividade dominada por homens.

c. Mulheres têm um papel relevante apenas no consumo de orgânicos, já que costumam ser responsáveis pelas compras da família.

Mulheres têm participação crucial tanto na produção quanto no consumo de orgânicos. Elas estão envolvidas em todas as etapas, desde o plantio, colheita e comercialização, até a compra e o preparo dos alimentos. Por isso, é essencial informá-las sobre os benefícios desses produtos.

6) Como é possível eliminar os agrotóxicos dos alimentos?

a. Lavando e descascando os alimentos

b. Não é possível garantir a eliminação dos agrotóxicos dos alimentos

c. Deixando o alimento de molho em uma solução de bicarbonato de sódio e vinagre e depois lavando-o com uma escova

Alguns agrotóxicos penetram na polpa do alimento, de modo que descascar ou lavar com qualquer produto não garantem que eles serão eliminados.