

CALENDÁRIO IDEC

Com dicas e desafios mensais por uma vida mais plena e consciente



2 dom	3 seg	4 ter	5 qua	6 qui	7 sex *	8 sáb
9 dom	10 seg	11 ter	12 qua	13 qui	14 sex	15 sáb
16 dom	17 seg	18 ter	19 qua	20 qui	21 sex	22 sáb
23 dom	24 seg *	25 ter	26 qua	27 qui	28 sex	29 sáb
30 dom	31 seg					

DIA DO CONTROLE DA POLUIÇÃO POR AGROTÓXICOS
Chega de Veneno!

DIA DE PROTEÇÃO DE DADOS PESSOAIS
Cuidado para não ser rastreado.

* 7 - Dia do Leitor / 24 - Dia da Previdência Social

METAS

-
-
-
-
-

NÃO ESQUECER

PRA LER

MANUAL PLANEJAMENTO FINANCEIRO DESCOMPLICADO

Uma boa forma de começar o ano é organizando as finanças. A gente te dá uma mãozinha com o nosso guia de educação financeira, com dicas de prevenção ao endividamento, consumo responsável e muito mais.

tiny.cc/edu-financeira

DESAFIO DO MÊS

IMAGINAR

O que você imagina pra você e pro planeta em 2022? Comece a mudança desde já, adotando no seu dia a dia hábitos simples, como reutilizar, reciclar e consumir menos. As pequenas atitudes conscientes, quando repetidas continuamente, podem fazer toda a diferença!

FEV 2022

		1 ter	2 qua	3 qui	4 sex	5 sáb
6 dom	7 seg	8 ter *	9 qua	10 qui	11 sex	12 sáb
13 dom	14 seg	15 ter	16 qua	17 qui	18 sex	19 sáb
20 dom	21 seg	22 ter *	23 qua	24 qui	25 sex	26 sáb

27 dom 28 seg

DIA NACIONAL DOS IDOSOS

Eles merecem todo o carinho e respeito.

* 8 - Dia da Internet Segura / 22 - Dia dos Recursos Naturais Renováveis

METAS

-
-
-
-
-

NÃO ESQUECER

PRA LER

ESPECIAL "IDOSOS"

Nosso guia com os principais direitos em saúde, finanças, transporte, cultura e lazer do consumidor idoso, feito para quem quer aproveitar a terceira idade de maneira mais plena e segura.

tiny.cc/direito-idosos

DESAFIO DO MÊS

VIVER BEM

O envelhecimento é um processo natural da vida, mas como viver muito e, principalmente, viver bem? Cuidar do corpo e da mente hoje é garantir mais saúde e qualidade de vida amanhã. E você, o que vai fazer desde já para viver mais e melhor?

MAR 2022

CARNAVAL

Brilhe muito na folia: vá de glitter e confete ecológicos.

DIA INTERNACIONAL DA MULHER

Por direitos iguais para todos e todas.

DIA DO CONSUMIDOR

Saber os seus direitos é exercer sua cidadania.

		1	2 qua *	3 qui	4 sex	5 sáb
6 dom	7 seg	8 ter	9 qua	10 qui	11 sex	12 sáb
13 dom	14 seg	15 ter	16 qua *	17 qui	18 sex	19 sáb
20 dom *	21 seg	22 ter *	23 qua	24 qui	25 sex	26 sáb
27 dom	28 seg	29 ter	30 qua	31 qui		

ANIVERSÁRIO DO CÓDIGO DE DEFESA DO CONSUMIDOR

32 anos de garantia dos nossos direitos.

2 - Dia de Cinzas / 16 - Dia da Conscientização sobre Mudanças Climáticas / 20 - Início do Outono / 22 - Dia da Água

METAS

-
-
-
-
-

NÃO ESQUECER

PRA LER

32 DIREITOS PARA CONHECER

Você conhece os principais direitos previstos no Código de Defesa do Consumidor? Saber dos seus direitos e apropriar-se deles é preciso, por isso selecionamos dicas valiosas que todo consumidor precisa conhecer, exigir e defender

tiny.cc/32-direitos

DESAFIO DO MÊS

PRESERVAR

Você sabia que ser sustentável é também preservar a natureza? Use com responsabilidade os recursos naturais esgotáveis, evite desperdícios e tente sempre optar por soluções que não causem impacto ambiental. O planeta agradece!

DIA DA MENTIRA

Não se deixe enganar pelas enganações da indústria. tiny.cc/mentira-verde

1 sex

2 sáb

3 dom

4 seg

5 ter

6 qua

7 qui

8 sex

9 sáb

10 dom

11 seg

12 ter

13 qua

14 qui

15

16 sáb

17 dom *

18 seg

19 ter

20 qua

21

22 sex *

23 sáb

24 dom

25 seg

26 ter

27 qua

28 qui

29 sex

30 sáb

DIA DO ÍNDIO

Pela defesa da cultura e dos direitos dos povos indígenas

DIA MUNDIAL DA SAÚDE

A sua saúde também depende de um planeta saudável.

* 15 - Sexta-feira Santa / 17 - Páscoa / 21 - Tiradentes / 22 - Descobrimento do Brasil | Dia do Planeta Terra

METAS

-
-
-
-
-

NÃO ESQUECER

PRA LER

A GORDURA TRANS QUE VOCÊ NÃO VÊ

Zero gordura trans (só que não)! Você sabia que a indústria de alimentos pode manipular o tamanho da porção pra que o valor da gordura trans seja declarado como zero? Fique por dentro dessa e outras mentiras da indústria com esse especial.

tiny.cc/gordura-trans

DESAFIO DO MÊS

COMER SAUDÁVEL

Uma boa saúde para você e o planeta passa por uma alimentação mais baseada em alimentos naturais, preferivelmente orgânicos e livre de ultraprocessados. Para te ajudar nessa missão, encontre vendedores e produtores de orgânicos na nossa ferramenta:

feirasorganicas.org.br

MAI 2022

DIA DO TRABALHADOR
Trabalhar pra viver (e não
viver pra trabalhar!)

1

2 seg

3 ter

4 qua

5 qui

6 qua

7 sáb

8 dom

9 seg

10 ter

11 qua

12 qui

13 sex *

14 sáb

15 dom

16 seg

17 ter *

18 qua

19 qui

20 sex

21 sáb

22 dom

23 seg

24 ter

25 qua

26 qui

27 sex

28 sáb

29 dom *

30 seg

31 ter

DIA DAS MÃES

Feliz dia de "na volta
a gente compra!"

DIA DA BIODIVERSIDADE

Preserve e proteja a vida
em suas diferentes formas!

* 13 - Dia Nacional de Denúncia Contra o Racismo"l / 17 - Dia das Telecomunicações / 29 - Dia Mundial da Energia

METAS

-
-
-
-
-

NÃO ESQUECER

PRA LER

GUIA DOS BANCOS RESPONSÁVEIS (GBR)

O que o seu banco está fazendo com seu dinheiro?
O GBR é uma iniciativa do Idec que avalia como
os principais bancos atuam em temas como florestas,
mineração e mudanças climáticas e o que eles fazem
para reduzir o risco socioambiental de seus investimentos.

guiadosbancosresponsaveis.org.br

DESAFIO DO MÊS

RESPEITAR

Você sabia que o Brasil é o país responsável pela maior
biodiversidade do planeta? Todas as formas de vida
merecem o nosso respeito e cuidado. Comece banindo
o uso de sacolas plásticas e repense seu consumo,
deixando de comprar produtos que colocam em risco
a existência de nenhuma espécie!

idec

JUN 2022

**DIA MUNDIAL DO MEIO
AMBIENTE | DIA DA ECOLOGIA**
Cuide bem do nosso planeta.

1 qua

2 qui

3 sex

4 sáb

5 dom

6 seg

7 ter

8 qua

9 qui

10 sex

11 sáb

12 dom *

13 seg

14 seg

15 qua

16

17 sex

18 sáb

19 dom

20 seg

21 ter

22 qua

23 qui

24 sex

25 sáb

26 dom

27 seg

28 ter

29 qua

30 qui

INÍCIO DO INVERNO

Fique de olho na conta de luz, hein!

DIA DO DOADOR DE SANGUE

Ajuda a salvar vidas e faz bem pra saúde!

* 16 - Corpus Christi / 12 - Dia dos Namorados

METAS

-
-
-
-
-

NÃO ESQUECER

PRA LER

DIREITOS E SUSTENTABILIDADE

30 dicas e informações úteis pra fazer escolhas mais confiáveis, saudáveis e ecológicas nas compras do dia a dia.

tiny.cc/30-dicas

DESAFIO DO MÊS

COLABORAR

É sempre importante lembrar o papel de cada um na mudança dos padrões de produção e consumo, essencial pra preservação do meio ambiente e no combate às mudanças climáticas. E você, como tem colaborado pra um mundo mais sustentável? Compre só o necessário!

3 dom

4 seg

5 ter

6 qua

7 qui *

8 sex

9 sáb

10 dom

11 seg

12 ter

13 qua

14 qui

15 sex

16 sáb

17 dom

18 seg

19 ter

20 qua *

21 qui

22 sex

23 sáb

24 dom

25 seg

26 ter

27 qua

28 qui

29 sex

30 sáb

31 dom

**DIA DO ESTATUTO DA CRIANÇA
E DO ADOLESCENTE**

Qual mundo você quer deixar pra eles?

DIA DO AGRICULTOR

Compre diretamente dos pequenos produtores!

* 07 - Dia do Voluntário Social / 20 - Dia da Amizade

METAS

-
-
-
-
-

NÃO ESQUECER

PRA LER

10 MITOS E VERDADES SOBRE AGROTÓXICOS

Provavelmente, você já deve ter ouvido que é só lavar bem os alimentos que os agrotóxicos são removidos, ou até mesmo que alimentos hidropônicos não têm essa substância. Será que essas afirmações são mitos ou verdades? Descubra!

tiny.cc/mitos-agrotoxicos

DESAFIO DO MÊS

ESCOLHER

Quando você faz a escolha de consumir um produto orgânico, toda a cadeia produtiva está sendo beneficiada. Compre apenas alimentos da safra e procure feiras e cestas orgânicas como saída para baratear os custos. Quer um preço ainda mais em conta? Junte a família e os amigos e faça compras maiores!

AGO 2022

DIA DOS PAIS
Feliz dia do nosso
melhor amigo

DIA DA EDUCAÇÃO
Data pra lembrar do que não
podemos esquecer nenhum só dia!

DIA DO CICLISTA
Um ciclista a mais, um
carroa menos na rua.

1 seg

2 ter

3 qua

4 qui

5 sex *

6 sáb

7 dom

8 seg

9 ter

10 qua

11 qui

12 sex

13 sáb

14 dom

15 seg

16 ter

17 qua

18 qui

19 sex

20 sáb

21 dom

22 seg

23 ter

24 qua

25 qui

26 sex

27 sáb

28 dom

29 seg

30 ter

31 qua

DIA DO FEIRANTE
Troque seu mercado pela feira
tiny.cc/mercado-por-feira

* 5 - Dia Nacional da Saúde

METAS

-
-
-
-
-

NÃO ESQUECER

PRA LER

GUIA DO USUÁRIO DE TRANSPORTE PÚBLICO

A melhoria do transporte público pode não ser tão simples de ocorrer, mas é possível e necessária. O primeiro passo pra isso começar a acontecer agora é conhecendo seus direitos e saber como reivindicá-los. Aqui você fica sabendo como

tiny.cc/guia-transporte

DESAFIO DO MÊS

CAMINHAR

Andar de bike e principalmente a pé, são maneiras muito mais eficientes, saudáveis, não poluentes e econômicas de se locomover e ainda permitem conhecer e interagir de um jeito diferente com a cidade. Sempre que der, deixe o carro em casa e caminhe ou pedale!

SET 2022

		DIA DA DEMOCRACIA Sem democracia, não há direitos do consumidor.		1 qui	2 sex	3 sáb
4 dom	5 seg	6 ter	7	8 qui	9 sex	10 sáb
11 dom	12 seg	13 ter	14 qua	15 qui	16 sex	17 sáb
18 dom	19 seg	20 ter	21 qua *	22 qui	23 sex	24 sáb
25 dom	26 seg	27 ter	28 qua	29 qui	30 sex	

2 ANOS DA LEI GERAL DE PROTEÇÃO DE DADOS
Uma vitória da sociedade civil

DIA DA DOAÇÃO DE ÓRGÃOS
Um ato de consciência e amor ao próximo.

INÍCIO DA PRIMAVERA | DIA MUNDIAL SEM CARRO
Semeie a mudança hoje!

* 7 - Dia da Independência do Brasil / 21 - Dia da Árvore

METAS

-
-
-
-
-

NÃO ESQUECER

PRA LER

DADOS PESSOAIS E SEUS DIREITOS

Em um mundo cada vez mais conectado, praticamente tudo que fazemos na internet é registrado e nossos dados pessoais podem ser rastreados. Saiba como protegê-los e quais são seus direitos garantidos pela Lei Geral de Proteção de Dados.

tiny.cc/dados-pessoais

DESAFIO DO MÊS

DESACELERAR

A vida está cada vez mais corrida? Não hesite em fazer uma pausa e reduzir o ritmo. É muito importante encontrar o seu próprio tempo interno e sentir o que está fazendo, com mais atenção e consciência. Descalere!

OUT 2022

1 sáb

ANIVERSÁRIO DO SUS
Defenda o SUS, ele é seu!

2 dom

3 seg

4 ter

5 qua

6 qui

7 sex

8 sáb

9 dom

10 seg *

11 ter

12

13 qui

14 sex

15 sáb *

16 dom *

17 seg

18 ter

19 qua

20 qui

21 sex

22 sáb

23 dom

24 seg

25 ter

26 qua

27 qui

28 sex

29 sáb

30 dom

31 seg

DIA DA POUPANÇA
Quem sonha, poupa!

DIA DAS CRIANÇAS | NOSSA SENHORA APARECIDA
Nunca apague a criança que existe dentro de você!

* 10 - Dia da Saúde Mental | Dia de Luta Contra a Violência à Mulher / 15 - Dia do Professor | Dia do Consumo Consciente / 16 - Dia Mundial da Alimentação

METAS

-
-
-
-
-

NÃO ESQUECER

DICA DE LEITURA

O SUS É SEU

Nosso guia sobre o Sistema Único de Saúde para você entender como ele funciona, como reivindicar seus direitos, solicitar medicamentos gratuitos e contribuir para a melhoria dos serviços de saúde para todos.

tiny.cc/seu-sus

DESAFIO DO MÊS

REPENSAR

Todo consumo gera um impacto na economia, na sua vida e também na natureza. Consumir e forma consciente é pensar nas consequências dos nossos atos de compras e o quanto eles impactam na qualidade de vida. Repense o seu consumo!

NOV 2022

DIA NACIONAL DA CONSCIÊNCIA NEGRA
Somos todos iguais, mas as oportunidades não foram iguais pra todos.

FINADOS
Dia de lembrar com carinho de quem amamos!

	1 ter	2	3 qui	4 sex	5 sáb	
6 dom	7 seg	8 ter	9 qua	10 qui	11 sex	12 sáb
13 dom *	14 seg	15	16 qua	17 qui	18 sex	19 sáb
20	21 seg	22 ter	23 qua	24 qui	25 sex *	26 sáb
27 dom	28 seg	29 ter	30 qua			

BLACK FRIDAY
Cuidado pra não cair na Black Fraude!

* 13 - Dia Mundial da Gentileza / 15 - Proclamação da República / 25 - Dia Internacional de Não Violência contra as Mulheres

METAS

-
-
-
-
-

NÃO ESQUECER

DICA DE LEITURA

BLACK FRIDAY: COMO NÃO CAIR EM ARMADILHAS

Nesse especial, orientamos sobre alguns cuidados a se tomar antes de comprar na data e sobre direitos na pós compra que podem ser úteis caso você tenha problemas. Não deixe de ouvir o nosso podcast especial também!

tiny.cc/black-idec

DESAFIO DO MÊS

INSPIRAR

Já ouviu que ser gentil é mais importante do que estar certo? Atitudes como um abraço, um sorriso ou uma palavra positiva são inspiradoras e têm o potencial de mudar completamente o dia de alguém. Que tal fazer uma lista de gentilezas para colocar em prática no dia a dia e inspirar assim outras pessoas?

DEZ 2022

DIA DOS DIREITOS HUMANOS
Nenhum direito a menos!

1 qui

2 sex

3 sáb

4 dom

5 seg *

6 ter

7 qua

8 qui

9 sex

10 sáb

11 dom

12 seg

13 ter

14 qua

15 qui

16 sex

17 sáb

18 dom

19 seg

20 ter

21 qua *

22 qui

23 sex

24 sáb

25

26 seg

27 ter

28 qua

29 qui

30 sex

31 sáb *

NATAL

O melhor presente é ganhar
mais um ano pra viver!

DIA DA ECONOMIA SOLIDÁRIA

Cooperar é melhor que competir.

* 5 - Dia do Voluntário / 21 - Início do Verão / 31 - Reveillon

METAS

-
-
-
-
-

NÃO ESQUECER

DICA DE LEITURA

LISTA DE COMPRAS

Ir ao mercado é uma tarefa que requer tempo e muita força de vontade para não cair na tentação das compras por impulso, em especial nas festas de fim de ano. Pra facilitar a sua vida, preparamos uma lista geral pra você baixar e usar na hora das compras.

tiny.cc/lista-compras

DESAFIO DO MÊS

REVER

Antes de criar metas para o próximo ano, que tal rever o que você conseguiu realizar em 2022? Esse é um bom momento para você refletir sobre o quanto evoluiu nessa jornada e conseguiu adotar hábitos mais leves e conscientes. Parabéns pelo empenho!

Janeiro							Fevereiro							Março							Abril							
Do	Se	Te	Qu	Qu	Se	Sa	Do	Se	Te	Qu	Qu	Se	Sa	Do	Se	Te	Qu	Qu	Se	Sa	Do	Se	Te	Qu	Qu	Se	Sa	
						1			1	2	3	4	5			1	2	3	4	5							1	2
2	3	4	5	6	7	8	6	7	8	9	10	11	12	6	7	8	9	10	11	12	3	4	5	6	7	8	9	
9	10	11	12	13	14	15	13	14	15	16	17	18	19	13	14	15	16	17	18	19	10	11	12	13	14	15	16	
16	17	18	19	20	21	22	20	21	22	23	24	25	26	20	21	22	23	24	25	26	17	18	19	20	21	22	23	
23	24	25	26	27	28	29	27	28	27	28	29	30	31	24	25	26	27	28	29	30								
30	31																											

Maio							Junho							Julho							Agosto							
Do	Se	Te	Qu	Qu	Se	Sa	Do	Se	Te	Qu	Qu	Se	Sa	Do	Se	Te	Qu	Qu	Se	Sa	Do	Se	Te	Qu	Qu	Se	Sa	
1	2	3	4	5	6	7				1	2	3	4						1	2			1	2	3	4	5	6
8	9	10	11	12	13	14	5	6	7	8	9	10	11	3	4	5	6	7	8	9	7	8	9	10	11	12	13	
15	16	17	18	19	20	21	12	13	14	15	16	17	18	10	11	12	13	14	15	16	14	15	16	17	18	19	20	
22	23	24	25	26	27	28	19	20	21	22	23	24	25	17	18	19	20	21	22	23	21	22	23	24	25	26	27	
29	30	31	26	27	28	29	30	24	25	26	27	28	29	30	28	29	30	31										
														31														

Setembro							Outubro							Novembro							Dezembro									
Do	Se	Te	Qu	Qu	Se	Sa	Do	Se	Te	Qu	Qu	Se	Sa	Do	Se	Te	Qu	Qu	Se	Sa	Do	Se	Te	Qu	Qu	Se	Sa			
				1	2	3						1			1	2	3	4	5					1	2	3				
4	5	6	7	8	9	10	2	3	4	5	6	7	8	6	7	8	9	10	11	12	4	5	6	7	8	9	10			
11	12	13	14	15	16	17	9	10	11	12	13	14	15	13	14	15	16	17	18	19	11	12	13	14	15	16	17			
18	19	20	21	22	23	24	16	17	18	19	20	21	22	20	21	22	23	24	25	26	18	19	20	21	22	23	24			
25	26	27	28	29	30	23	24	25	26	27	28	29	27	28	29	30	25	26	27	28	29	30	31							
							30	31																						

Janeiro							Fevereiro							Março							Abril										
Do	Se	Te	Qu	Qu	Se	Sa	Do	Se	Te	Qu	Qu	Se	Sa	Do	Se	Te	Qu	Qu	Se	Sa	Do	Se	Te	Qu	Qu	Se	Sa				
1	2	3	4	5	6	7				1	2	3	4				1	2	3	4							1				
8	9	10	11	12	13	14	5	6	7	8	9	10	11	5	6	7	8	9	10	11	2	3	4	5	6	7	8				
15	16	17	18	19	20	21	12	13	14	15	16	17	18	12	13	14	15	16	17	18	9	10	11	12	13	14	15				
22	23	24	25	26	27	28	19	20	21	22	23	24	25	19	20	21	22	23	24	25	16	17	18	19	20	21	22				
29	30	31	26	27	28	26	27	28	29	30	31	26	27	28	29	30	31	23	24	25	26	27	28	29							
																			30												

Maio							Junho							Julho							Agosto							
Do	Se	Te	Qu	Qu	Se	Sa	Do	Se	Te	Qu	Qu	Se	Sa	Do	Se	Te	Qu	Qu	Se	Sa	Do	Se	Te	Qu	Qu	Se	Sa	
	1	2	3	4	5	6				1	2	3						1			1	2	3	4	5			
7	8	9	10	11	12	13	4	5	6	7	8	9	10	2	3	4	5	6	7	8	6	7	8	9	10	11	12	
14	15	16	17	18	19	20	11	12	13	14	15	16	17	9	10	11	12	13	14	15	13	14	15	16	17	18	19	
21	22	23	24	25	26	27	18	19	20	21	22	23	24	16	17	18	19	20	21	22	20	21	22	23	24	25	26	
28	29	30	31	25	26	27	28	29	30	23	24	25	26	27	28	29	27	28	29	30	31							
													30	31														

Setembro							Outubro							Novembro							Dezembro												
Do	Se	Te	Qu	Qu	Se	Sa	Do	Se	Te	Qu	Qu	Se	Sa	Do	Se	Te	Qu	Qu	Se	Sa	Do	Se	Te	Qu	Qu	Se	Sa						
				1	2				1	2	3	4	5	6	7				1	2	3	4					1	2					
3	4	5	6	7	8	9	8	9	10	11	12	13	14	5	6	7	8	9	10	11	3	4	5	6	7	8	9						
10	11	12	13	14	15	16	15	16	17	18	19	20	21	12	13	14	15	16	17	18	10	11	12	13	14	15	16						
17	18	19	20	21	22	23	22	23	24	25	26	27	28	19	20	21	22	23	24	25	17	18	19	20	21	22	23						
24	25	26	27	28	29	30	29	30	31	26	27	28	29	30	26	27	28	29	30	24	25	26	27	28	29	30							
																		31															

MINHAS METAS

PARA 2022

REGISTRE AQUI SUAS METAS SOCIOAMBIENTAIS E OS RESULTADOS ALCANÇADOS. ISSO VAI AJUDAR A MANTÊ-LO ESTIMULADO E PERMITE QUE VOCÊ AVALIE AS MUDANÇAS ADOTADAS.

- | | |
|---|--|
| <input type="checkbox"/> Comprar de pequenos produtores | <input type="checkbox"/> Andar mais a pé |
| <input type="checkbox"/> Comer mais orgânicos | <input type="checkbox"/> Adotar práticas de autocuidado |
| <input type="checkbox"/> Começar uma horta | <input type="checkbox"/> Doar o que não uso mais |
| <input type="checkbox"/> Melhorar os cuidados com a saúde | <input type="checkbox"/> Fazer trabalho voluntário |
| <input type="checkbox"/> Começar uma poupança | <input type="checkbox"/> Deixar o carro em casa mais vezes |
| <input type="checkbox"/> Diminuir consumo de carne e industrializados | <input type="checkbox"/> Comprar móveis e roupas de 2ª mão |
| <input type="checkbox"/> Separar e reciclar o lixo | <input type="checkbox"/> Consumir menos e melhor |
| <input type="checkbox"/> Fazer adubo caseiro | |

Com pequenos passos, você pode ajudar o meio ambiente e deixar um mundo melhor para as próximas gerações!



Somente uma sociedade civil organizada, bem informada e contribuidora é capaz de lutar pela garantia dos direitos dos cidadãos e por relações de consumo mais justas.

MUITO OBRIGADO POR APOIAR ESSE TRABALHO!

tiny.cc/faca-parte



idec.org.br



[/idecbr](https://www.facebook.com/idecbr)



[@idecbr](https://www.instagram.com/idecbr)



[@idec](https://twitter.com/idec)



[idecbr](https://www.linkedin.com/company/idecbr)

ESTE CALENDÁRIO FOI ELABORADO POR IDEC -
INSTITUTO BRASILEIRO DE DEFESA DO CONSUMIDOR

idec
Instituto Brasileiro de
Defesa do Consumidor