

Recomendações sobre amamentação às mães

- É importante que todas as mães sejam incentivadas e apoiadas para que possam amamentar suas crianças até pelo menos os dois anos de idade e amamentar de forma exclusiva durante os primeiros seis meses;
- A complementação ou substituição do leite materno na dieta infantil deve ser baseada em critérios científicos e mediante orientação de profissional capacitado;
- A introdução de alimentos complementares deve ser feita a partir dos 6 meses, com alimentos saudáveis (frutas, verduras, legumes) cultivados localmente e não com alimentos industrializados.
- É importante estar atento a todos os rótulos de cereais (farinhas, pós para mingaus), pois todos devem apresentar a idade a partir da qual pode ser utilizado no painel principal.
- Não adquirir produtos sem embalagens apropriadas e ou cujos rótulos não contenham informações claras e de fácil leitura;
- Seguir rigorosamente a orientação de um profissional capacitado com relação ao preparo de fórmulas infantis em pó, nas situações clinicamente indicadas, uma vez que não se trata de um produto estéril;
- Evitar o uso de mamadeiras e chupetas pelos riscos de contaminação e de interferência no desenvolvimento da dentição e da fala;
- Denunciar aos órgãos competentes os produtos destinados à alimentação infantil que possam colocar em risco a saúde das crianças;
- Exigir dos governantes as ações necessárias para que o cumprimento da legislação sanitária seja monitorada e os infratores submetidos aos rigores da lei.